



## Section Randonnée










**VENDREDI 18 NOVEMBRE 2022**  
**LE MONT MENU EYGUIERES**

Renseignements : Michèle

Carte IGN : 3143 OT

Animateurs : **Jean-Pierre** avec Geneviève et Robert

### Itinéraire Pédestre :

-  Départ parking des arènes
-  Canal de la vallée des Baux
-  Anciens fours à Chaux
-  Le Moulin
-  Quartier du Castellas
-  Allée Roquemartine
-  St Pierre de Vence
-  Vestige Villa Gallo, Vallon des Glauges
-  Retour au Parking

**Départ groupé : 8 h 30**

**Parking M.Q du Roucas Rue Roumanille**

(76 km aller/retour) (9.6PV)

**Itinéraire conseillé** : Vitrolles, Direction Salon de Provence, Grans, Eyguières, au rond-point 3-ème sortie, direction D72B Aureille, au stop sur l'a D72B tourner à droite, 200 m à gauche parking des Arènes

**Marche :** 4h00 environ

**Distance :** 12.5 km environ

**Infos sur les trois logos en cliquant [ici](#)**



**Difficulté :** Facile

**Dénivelée :** 170 m environ

**Repas :** tiré du sac

**Equipement :** Sac à dos, **chaussures de randonnée obligatoires**, bâtons recommandés, Vêtements de pluie, couvre-chef, **kit sanitaire (masque, gel hydroalcolique)**, etc.

### Prochaines sorties

**Veillez accéder au programme des randonnées en cliquant [ici](#)**