



Section Randonnée








DIMANCHE 26 MARS 2023
GIGNAC LA NERTHE

Renseignements : Michèle

Carte IGN : 3145 ET

Animateurs : **Patrick** avec Jean Pierre, Noël

Itinéraire Pédestre :

-  Parking du Cimetière
-  Chapelle Saint Michel
-  Le Pérussier
-  La Vérune ruines
-  Ferme Cossimond
-  Un beau puit
-  Retour Parking

Départ groupé : 9 h 00

Parking M.Q du Roucas Rue Roumanille

(36 km aller/retour)

Itinéraire conseillé : Vitrolles, D 113, Saint Victoret, Pas des Lanciers, D368, D48C, chemin du Loubatier, parking du cimetière de Gignac la Nerthe

GPS départ rando : 43°23'31.5"N 5°14'56.9"E **43.392077, 5.249150**

Marche : 4h30 environ

Infos sur les trois logos en cliquant [ici](#)

Distance : 13 km environ



Peu difficile



Assez Facile



Faible

Difficulté : Moyenne +

Dénivelée : 430 m environ

Repas : tiré du sac

Equipement : Sac à dos, **chaussures de randonnée obligatoires**, bâtons recommandés, Vêtements de pluie, couvre-chef, **kit sanitaire (masque, gel hydroalcoolique)**, etc.

Prochaines sorties

Veillez accéder au programme des randonnées en cliquant [ici](#)