



## Section Randonnée

**DIMANCHE 5 NOVEMBRE 2023**  
**ANSOUIS**

Renseignements : Michèle

Carte IGN : 3143 ET

Animateurs : **Sauveur** avec Muriel et Robert

### Itinéraire Pédestre :

-  Parking Villelaure
-  Vallon de la Galine d'Argent
-  Le Coulet Blanc
-  Château d'Ansois
-  Montée de Roqueventrenne
-  Plaine des Pâtis
-  Retour Parking

**Départ groupé : 8 h 30**

**Parking M.Q du Roucas Rue Roumanille**

(102 km aller/retour)

**Itinéraire conseillé** : Vitrolles, D9 TGV, Aix, Autoroute des Alpes, sortie Pertuis, à Pertuis prendre à gauche direction Villelaure, à l'approche de Villelaure prendre à droite chemin des Jardinettes, après 1 km se garer près des courts de tennis de la rue de l'Olivier (GPS: 43.7100, 5.4375)

**Marche :** 4h30 environ

**Distance :** 13.5 km environ

**Difficulté :** Moyen



Infos sur les trois logos en cliquant [ici](#)

**Dénivelée :** 450 m environ (2 côtes le matin et une grosse montée l'après-midi)

**Repas :** tiré du sac

**Équipement :** Sac à dos, **chaussures de randonnée obligatoires**, bâtons recommandés, Vêtements de pluie, couvre-chef, **kit sanitaire (masque, gel hydroalcolique)**, etc.

**Prochaines sorties**

**Veillez accéder au programme des randonnées en cliquant [ici](#)**