



Section Randonnée








DIMANCHE 27 NOVEMBRE 2022
MERINDOL – ROCHERS DES CAIRAS

Renseignements : Michèle

Carte IGN : 3143 ET

Animateurs : Sauveur Robert

Itinéraire Pédestre :

-  Parking de la Font de l'Orme
-  Pic de Faiendre
-  Rochers des Cairas
-  Route des cèdres
-  Rochers de la Croix de Fer
-  Combe de l'Euse
-  Retour Parking

Départ groupé : 8 h 30

Parking M.Q du Roucas Rue Roumanille

(92 km aller/retour)

Itinéraire conseillé : Vitrolles Corniche du Roucas, D113, Rognac, La Fare, Lançon, Salon, D538 Route de Jean Moulin, Lamanon, Mallemort, après la Durance prendre à droite vers Mérindol, puis après 200m prendre à gauche route de la Font de l'Orme, parking à 3km (GPS: 43.774304, 5.191005)

Marche : 4h30 environ

Distance : 12 km environ

Difficulté : Moyen (montée régulière le matin, descente l'après-midi)



Peu difficile



Peu Difficile



Peu élevé

Infos sur les trois logos en cliquant [ici](#)

Dénivelée : 450 m environ

Repas : tiré du sac

Equipement : Sac à dos, **chaussures de randonnée obligatoires**, bâtons recommandés, Vêtements de pluie, couvre-chef, **kit sanitaire (masque, gel hydroalcolique)**, etc.

Prochaines sorties

Veillez accéder au programme des randonnées en cliquant [ici](#)