



Section Randonnée










VENDREDI 29 SEPTEMBRE 2023
SÉNAS Vallons la Pécoule et la Cabre

Renseignements : Michèle

Carte IGN : 3143 OT

Animateurs : **Robert** avec Jean-Pierre

Itinéraire Pédestre :

-  Parking croisement D71 et D71D à Sénas
-  Chemin des Marmets
-  Tour de la colline de la Pécoule
-  Table d'orientation
-  Petite colline du Pas des Lanciers
-  Ruines de la chapelle Ste Marie de Méjeans
-  Colline de la Cabre
-  Retour en longeant des vignes
-  Beaucoup de lavandes sauvages

Départ groupé : 9 h 00

Parking M.Q du Roucas Rue Roumanille

(75 km aller/retour)

Itinéraire conseillé : Par la 113 jusqu'à Salon, puis direction Sénas en passant devant l'hôpital. Au rond-point de Lamanon, prendre à droite vers Alleins (D17D) puis après 2 km environ, prendre à gauche direction Sénas, encore 2 km environ (attention, 2 ponts étroits à franchir) puis parking à droite.

GPS départ rando : 43°43'23.0"N 5°06'10.5"E 43.723061, 5.102923

Marche : 5h00 environ

Distance : 13 km environ

Infos sur les trois logos en cliquant [ici](#)



Difficulté : Facile +

Dénivelée : 220 m environ (cumulé)

Repas : tiré du sac

Info : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.

Equipement : Sac à dos, **chaussures de randonnée obligatoires**, bâtons recommandés, Vêtements de pluie, couvre-chef, **kit sanitaire (masque, gel hydroalcolique)**, etc.

Prochaines sorties

Veillez accéder au programme des randonnées en cliquant [ici](#)