

**vendredi 17 mars 2023**

**Vallon du ru et château de janson**

**Renseignements : Michèle Carte IGN :** Choisissez un élément.

**Animateurs : Jacques Patrick** Jean Claude

**Itinéraire Pédestre :**

* Bassin de saint Christophe
* Deversoir de ponserot
* Rive gauche de la durance
* Château de janson
* Bassin de saint christophe

**Départ groupé : 9 h 00**

**Parking M.Q du Roucas Rue Roumanille**

(75 km aller/retour)

**Itinéraire conseillé** : la corniche Rognac, Velaux, Ventabren, apres le pont TGV a gauche montée vers Eguilles, rond point de LIGNANE, Rognes, direction Cadenet paring 200 m avant les batiments de la SEM

**Marche :**  4 environ **Infos sur les trois logos en cliquant** [**ici**](https://www2.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/randonnee/Guide-cotation-ffrandonnee-2020.pdf)

**Distance :** 12 km environ

**Difficulté :** Moyenne   

**Dénivelée :** 180 m environ

**Repas :** tiré du sac

**Equipement :** Sac à dos, ***chaussures de randonnée obligatoires***, bâtons recommandés,Vêtements de pluie, couvre-chef, ***kit sanitaire (masque, gel hydroalcolique),*** etc***.***

 **Prochaines sorties**

 **Veuillez accéder au programme des randonnées en cliquant** [**ici**](https://www.mptvitrolles.fr/project/randonnee/)

 **Maison Pour Tous** 6, rue Pierre et Marie Curie Le Liourat III 13127 VITROLLES